114 Kgosni El volador
SIN PARTIDOS POLITICOS
PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
1º de Noviembre de 2012. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: 4 TÚMIN
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS

A Cambiar el Mundo con el Tenedor

■ **FORO "REDES SOCIALES Y ECODESARROLLO", EN TLALTIZAPAN, MORELOS**
■ **"TIPAKI": PRÓXIMA MONEDA COMUNITARIA EN MORELOS**

RUDH

Del 26 al 28 de octubre, unos 50 participantes de diversas organizaciones sociales ligadas a la preservación del medio ambiente, la sustentabilidad y la espiritualidad para un mundo más humano, se reunieron a compartir experiencias en el Foro "Redes Sociales y Ecodesarrollo" en Tlaltizapán, Morelos.

La noche del viernes, Antún Kojtom, pintor maya, explicó el significado maya de *Ch'ulel:* conciencia y espíritu, de lo cual realizó un mural recientemente en San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

La mañana del sábado, en la "Quinta Alejandra" donde se hospedaron la mayoría de los participantes, se comenzó mediante un ritual de saludo a la naturaleza, para disponer un ambiente de relajación y sintonía con el apoyo de Kumara Inti.

El sábado se trasladaron al "Rancho Alegría", donde el anfitrión Jack Krakaur presentó con gran pedagogía el problema de los alimentos transgénicos que inundan nuestra vida, así como algunas alternativas para alimentarnos mejor. Afirma que podemos organizarnos para obtener alimentos sanos, elegir lo que nos comemos y así llamó a "cambiar el mundo con el tenedor". Entre muchas otras cosas, explicó por qué todas las medicinas y vacunas de los laboratorios farmacéuticos son nocivas y son un fraude; afirmó que la risa y el amor son las medicinas más efectivas y baratas.

"El cuerpo humano es el carruaje; el yo, el hombre que lo conduce; el pensamiento son las riendas y los sentimientos los caballos".

PLATÓN (filósofo griego, 427-347 a. C.)

Jack KRAKAUR explicó algunas alternativas para la salud y anunció la próxima moneda comunitaria: el "Tipaki" (alegría, en náhuatl)

Kumara Inti dirige la "partitura de la música y la danza"

Posteriormente, Kumara puso a todos en sintonía con la "Partitura de la Danza y de la Música" dibujada en una pequeña manta, donde aprendimos a usar las dos manos para conectar nuestros dos hemisferios cerebrales y dinamizar nuestro espíritu al compás de la música de Mozart. E hicimos una danza en círculos que concluyó con "abrazos cósmicos".

Por la tarde, Rosa María Ojeda nos enseñó la experiencia de las "Constelaciones Familiares" como un ejercicio de "no exclusión", para reconciliarnos con los miembros de nuestra familia y sentirnos en paz.

Al anochecer, Lupita Ortiz Monasterios compartió el trabajo que están haciendo con los bancos de semillas para fortalecer nuestra soberanía alimentaria ante nuestra dependencia de las empresas transnacionales como Monsanto y ante el cambio climático provocado por el sistema capitalista. *Pase a la página 2*

Viene de la página 1

Jorge Saviñón muestra el inicio del banco de semillas en Rancho Alegría

En seguida fuimos a conocer cómo han comenzado el banco de semillas en Rancho Alegría, y nos obsequiaron algunas variedades. Se trata de una iniciativa de consciencia y compromiso ciudadano, porque en esta materia "el gobierno no existe" y actúa a favor de las empresas extranjeras, subrayaba Lupita.

Entrada la noche, alrededor de una fogata, Jorge Saviñon contó la historia de cómo han ido apuntalando "Rancho Alegría" en una ecoaldea de cien hectáreas, donde ahora construyen una alternativa sustentable con la complicidad de extrañas coincidencias que van haciendo posible superar los obstáculos.

Rosa María Ojeda: "Evitemos la exclusión"

Llegado el domingo instalamos un tianguis en el local de "Calpulli Tipaki", muy cerca de la reserva ecológica "Las Estacas". Ahí están conformando dos cooperativas, una de consumo y otra de producción, que se complementan y donde pronto estarán utilizando su propia moneda comunitaria llamada "Tipaki".

Por lo pronto, invitaron a los impulsores del "Túmin" a compartir su experiencia de moneda alternativa en el Totonacapan, Veracruz, la cual expusieron brevemente; y se hizo el ejercicio de utilizar *Túmin Ferial* a modo de kermesse, para que los productores y el público empezaran a ensayar estos modelos económicos.

Los consumidores pudieron adquirir 100 Túmin pagando 90 pesos, en una mesa de control coordinada por Germán. Y luego pagaron todo con Túmin en cada compra, como nunca se había logrado en otros eventos fuera de Espinal, sin ningún problema, sin ninguna vacilación y con total confianza.

Al final del tianguis, los productores pasaron a la mesa de control y cambiaron los Túmin recibidos por pesos en un 90%, asumiendo el descuento que se hizo al consumidor que adquirió los Túmin. Germán le decía al productor, por ejemplo: *¿Traes 80 Túmin de venta?, bueno, lo multiplicamos por 0.9 y recibes 72 pesos.*

De esta manera se mostró la generosidad y solidaridad de los productores para que sus productos orgánicos estuvieran más al alcance la población. Se vendió yogurt, miel, granola, galletas, pan, cosméticos naturales, tinturas, plantas medicinales, discos, comida, agua de frutas, calzado, artesanías, etc.

Más aún, en este tianguis se inscribieron los primeros 15 socios de esta comunidad como nuevos tumistas, recibiendo por lo pronto 100 Túmin cada uno a fin de que pudieran hacer intercambios entre ellos. Este Túmin no se canjeó al final por pesos, pues se les quedó para seguirlo usando en la comunidad y en los próximos tianguis.

Lupita: "El gobierno no existe"

En total se registraron más de 4 mil pesos en ventas con Túmin Ferial, más las ventas con el Túmin de los nuevos socios, trueques directos y algunas compras con pesos. Así que circuló lo equivalente a más de 5 mil pesos en unas cuantas horas, con los productos de unos 20 cooperativistas.

Por la tarde del domingo se realizó un panel donde Oscar Espino, presidente del Túmin, y Marco Turra, coordinador en Chiapas, expusieron cómo y porqué surgió esta moneda comunitaria, enfatizando que no es una mercancía como el peso, sino un instrumento para facilitar el intercambio.

También participó Sergio Ortiz, de Tenixtepango; y lo mismo Sergio Rojas, del Distrito Federal, con el tema "Redes Sociales: dinámicas no lineales", explicando la necesidad de articular las distintas líneas de la lucha social, con énfasis en las redes de cooperativas.

Para finalizar el encuentro, Kumara expuso la "Ecoaldea Ixixtlan: Arte, Educación y Ecología", en Atlixco, Puebla, como un espacio para interactuar con la naturaleza, donde se ofrecen talleres y terapias para niños y toda la familia. Y terminamos con otro ritual. ★

Oscar Espino, Sergio Rojas, y Marco Turra

editorial

EL DERECHO A NO VACUNARSE

La consciencia duele y a veces preferimos dar la espalda a la realidad, sobre todo cuando nos descubrimos engañados.

Un ejemplo es la manipulación cotidiana de los medios de comunicación para favorecer el negocio de grandes empresas transnacionales, como las farmacéuticas. Ingentes esfuerzos hace la ciudadanía consciente por romper este cerco informativo, donde los medios se ponen en manos de intereses privados a costa del bien común e inundan todas las consciencias.

En el mes de octubre se inició en México la vacuna contra el virus del papiloma humano, sin ser obligatoria, pero sin importar las investigaciones y testimonios de mujeres afectadas que han enfermado, caído inválidas o han muerto en diversos países. Los hechos van cayendo por su propio peso, no son discursos, son víctimas que representan testimonios reales. Pero en nuestro país, poco se conoce de este asunto y casi nadie se atreve a hablar del tema.

Si los políticos que promueven estas vacunas desconocen estos hechos, es muy grave porque son incompetentes para los puestos que ocupan; pero si lo hacen en plena consciencia, es más grave aún.

En una escuela de Papantla, al menos los maestros han tenido la delicadeza y responsabilidad de preguntar a los padres de familia, mediante un pequeño formato, si están de acuerdo con vacunar a sus hijos, lo cual ya es un acto de consciencia.

Sin embargo, en la asamblea del estado de California, Estados Unidos, se ha promovido la enmienda 499,[1] una ley que permite vacunar a los niños si éstos así lo quieren, aun contra la voluntad de los padres –desde luego bajo la presión de maestros y autoridades–. De esta manera, mediante la imposición, se reprime la consciencia que florece entre la gente. Algo tienen en el cerebro. ★

[1] Ver: http://www.leginfo.ca.gov/cgi-bin/postquery?bill_number=ab_499&sess=CUR&house=B

Paramilitares Desalojan a Zapatistas en Chiapas, con Apoyo de la Policía

Comunicado Junta De Buen Gobierno, Nueva Semilla Que Va A Producir

(Resumen)

RUDH

El Caracol V Que Habla para Todos denuncia: “El terreno de nuestros compañeros ocupado por los paramilitares de Unión Hidalgo el 6 de septiembre ya se lo repartieron entre los invasores: comenzaron a medir el 25 de septiembre y terminaron el 21 de octubre, para repartirse cada quien con sus pedazos. (…) Las 11 hectáreas de maíz se las apropiaron totalmente los invasores, lo robaron y cosecharon todo, no dejaron nada, ahora lo tienen sembrado frijol.”

Agregan: “La policía de seguridad publica diariamente hace sus patrullajes al lugar donde tienen ocupado los paramilitares y a Unión Hidalgo. Cuando hacen sus movimientos los invasores las policías también se movilizan, se ve que entre los policías y paramilitares son una sola fuerza y tienen una sola dirección quien los conduce. (…) Están ordenados por sus jefes, Felipe Calderón, Juan Sabines, Artemio Gómez presidente de Sabanilla y Limber Gutiérrez Presidente de Tila.” Y recuerdan:

“La historia no se ha equivocado, el mal gobierno siempre ha preparado sus policías y paramilitares para robar, matar, desaparecer, desalojar, despojar, a la gente pobre e inocente que lucha para vivir; esta historia lo hemos guardado en el corazón de nuestros pueblos: así lo hicieron en los años 95, 96 y 97 en el municipio de Sabanilla, la zona baja de Tila, y hasta ahora no han castigado a los responsables, al contrario los ha protegido el mal gobierno, es decir no se ha hecho justicia, como pasó en Acteal, El Bosque, Atenco, Oaxaca y más antes en 1968 en Tlatelolco con los estudiantes y muchas muertes más en nuestro país. (…)

“Las tierras recuperadas en 1994 no vamos a permitir que nos los quiten, eso de ‘regularizar’ no es lo que estamos exigiendo. Esta tierra ya esta entregado a los que realmente la viven y la trabajan. (…) En la construcción de nuestra autonomía desconocemos esa palabra ‘regularización de tierras’ que el mal gobierno utiliza para manipular a la gente que todavía se deja engañar que con papeles legales van a vivir tranquilos, a ser dueños de sus tierras y trabajarlas mejor; esto mas tarde sólo va servir para justificar un despojo legal porque para ellos la tierra es una mercancía que se puede comprar y vender por medio de papeles. (…)

“Nosotros nos preguntamos ¿donde queda el derecho de los pueblos indios habitantes primeros de estas tierras mexicanas el derecho de ejercer su autogobierno y libre determinación tal como lo remarcan los convenios internacionales y los acuerdos de San Andrés? (…)

“Por eso les decimos a estos malos gobiernos que saquen a sus grupos delincuentes o nosotros lo vamos a tomar la determinación si alguien muere ustedes son los culpables y responsables de la sangre derramada, será otra carga más de los más de 70 mil muertos asesinados por ordenes de ustedes que han hecho a nivel nacional. (…)

“Les preguntamos ¿qué quieren con todos estos actos? Defínanse, hablen claro, mejor digan queremos matar. Desalojar, asesinar y robar. Es una pena que en México exista un mal gobierno que en su cabeza en vez de tener inteligencia tengan mierda en el cerebro.” ★

El Negocio de las Vacunas: Caso VPH

■ VACUNA TRANSGÉNICA DEL PAPILOMA: ROBO Y MUERTES

(Resumen)

SILVIA RIBEIRO*

Silvia RIBEIRO: "La vacuna puede promover cáncer, abortos, parálisis y otros."

La gran industria farmacéutica se ha destacado siempre por la búsqueda inescrupulosa de lucro. Por muchos años fue el sector industrial con mayor porcentaje de ganancias.

Cuando no encuentran mercados, los inventan. Crean dolencias, a situaciones que no demandaban tratamiento con fármacos, con mercadeo agresivo sobre sus supuestos beneficios. La tendencia es comprar empresas de biotecnología y lanzarse a promover la investigación genómica, esperando crear nuevos nichos de mercado; y por otro, crear un mercado para **vacunas transgénicas**, que es el caso de la controvertida vacuna para el virus del papiloma humano (VPH).

Las ventas de productos farmacéuticos se espera que llegue a 36 mil millones de dólares anuales en 2013. Cuatro empresas controlan 91.5% del mercado mundial de vacunas: Merck, GlaxoSmithKline, Sanofi Aventis y Wyeth (engullida por Pfizer en 2009).

En 2007, por primera vez, las vacunas para adultos superaron las ventas de vacunas pediátricas. La más importante fue el jugoso negocio de las vacunas del VPH, algunas de cuyas más de 100 cepas están asociadas al cáncer cérvico uterino. Hay dos vacunas en el mercado: Gardasil, de Merck, que actúa sobre las cepas 6, 11, 16 y 18 y Cervarix, de GlaxoSmithKline, sobre la 16 y 18. Según las compañías, los tipos 16 y 18 están asociadas al 70% de los casos de cáncer cérvico uterino.

Esas vacunas, han sido erróneamente propagandeadas como vacunas contra el cáncer. Pese a su costo exorbitante, efectos secundarios y restringido campo de acción, fueron compradas en los últimos años por varios sistemas de salud públicos para campañas de vacunación masiva a niñas púberes, adolescentes y mujeres jóvenes. Desde 2008 son obligatorias para mujeres de 11 a 26 años que soliciten visa de inmigrante en Estados Unidos, a su propio costo. Gardasil le reportó a Merck mil 500 millones de dólares solamente en 2007.

Mucha gente puede pensar que los costos se justifican porque la vacuna protegería contra un cáncer de alta incidencia. En México, según datos de Inegi, mueren más de 4 mil mujeres al año por cáncer cérvico uterino, 1.7% de las defunciones femeninas registradas. La infección por VPH es una de las más difundidas en el mundo y se estima que hasta 80% de la población se puede contagiar en algún momento. Sin embargo, en 8 de cada 10 casos, se produce resistencia natural al virus.

Mientras en México el cáncer cérvico uterino ocupa el 2º lugar en muerte por cáncer femenino, en Estados Unidos y Europa ha disminuido en las últimas décadas. Es que la presencia del virus no implica necesariamente la aparición de cáncer, sino que otros factores como tabaquismo, otras infecciones, desnutrición, sistema inmunológico debilitado y falta de detección oportuna (como control con Papanicolau), coadyuvan a que derive en cáncer. Se trata de causas socio-económicas contra las que no existe ninguna vacuna.

Gardasil y Cervarix son aún vacunas experimentales. El estudio más amplio sobre sus posibles efectos fue auspiciado y conducido por Merck, con amplia gama de conflictos de interés de los científicos involucrados. Al 2009 se habían reportado en Estados Unidos, más de 10 mil casos –y se estima que sólo se reportan 10 por ciento de los casos–. De éstos, 458 fueron hospitalizados y 29 fallecieron (ver excelente artículo de Asa Cristina Laurell, *La Jornada*, 4/3/09)**. Entre los efectos secundarios, se incluye que la vacuna puede promover cáncer a partir de otras cepas de virus presentes en el organismo, abortos espontáneos en mujeres embarazadas luego de la vacunación, parálisis y otros.

La vacuna ha sido probada en ensayos clínicos con mujeres de 15 a 23 años, pero la vacunación se está practicando a niñas desde los nueve, sobre las que se desconocen sus efectos. Según el estudio mencionado, la vacuna tuvo un efecto preventivo en lesiones precancerosas, pero si evitarán el cáncer cérvico-uterino, **se sabrá hasta dentro de 25-30 años**.

No obstante y pese a que por estos y muchos otros datos, asociaciones médicas y de científicos en España, Canadá y Alemania exigen una moratoria a estas vacunas, México ha embarcado a su población en un gran experimento de vacunación masiva (y lo consideran países de como Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, Paraguay, Uruguay, Venezuela), gastando millonarias sumas de dinero público que deberían usarse para verdadera prevención, en lugar de regalarle a las trasnacionales farmacéuticas el dinero y el uso de sus poblaciones como conejillos de indias. ★ La Jornada, 11-Abr-09

*Investigadora del Grupo ETC. Ver artículo completo: http://www.jornada.unam.mx/2009/04/11/opinion/015a1eco

**Ver nota de Asa Cristina: (Nota Kgosni) http://www.jornada.unam.mx/2009/03/04/opinion/a03a1cie

MINERAS CANADIENSES ASESINAN A OTROS DOS MEXICANOS EN CHIHUAHUA

A la opinión pública nacional e internacional (Resumen)
Cd. Madera, Chihuahua a 23 de octubre de 2012

DANTE VALDEZ JIMÉNEZ

Desde hace varios años en el estado de Chihuahua se han denunciado delitos y atropellos en materia medioambiental y social de las empresas mineras canadienses, apoyadas incondicionalmente por el Gobierno del Estado.

La respuesta del Gobierno ha sido nula. Todos los que nos hemos expresado contra la minería que utiliza la lixiviación con cianuro de sodio (altamente contaminante), hemos sido tratados como delincuentes, como irresponsables y se nos ha amenazado, mandado golpear y linchado en los medios de comunicación.

Algunos medios como los dirigidos por el diputado local por el PRI, Ricardo Bonne, han vetado a los disidentes de las empresas mineras como Panamerican Silver, Minefinders y Mag Silver.

Bonne no consiente que se denuncien los derrames de cianuro en Huizopa, Ocampo y Palmarejo, las golpizas y secuestros a ejidatarios y líderes solidarios a la disidencia, la muerte de miles de aves por año en sus patios de lixiviación por el efecto espejo, las muertes de ganado y animales silvestres, la denuncia de que el IMSS dictamina como enfermedades generales los riesgos de trabajo en las mineras, los despojos de tierra a cientos de personas, sin que ninguna autoridad brinde auxilio, pese a estar plenamente informados.

En estos días la consternación y la indignación han llegado a niveles insospechados con la muerte de nuestros compañeros ejidatarios de Benito Juárez, Municipio de Buenaventura, Chihuahua, Ismael Solorio y Manuela Solís, que creemos han sido asesinados con la intención de sembrar el terror de estado para que la disidencia se desactive y permita que las empresas como Minera Cascabel se instalen y llenen de muerte nuestros paisajes urbanos y rurales.

Es lamentable ver cómo el gobierno se arrodilla ante el soborno y el dinero; es triste que para el gobierno federal y para los ejecutivos de las mineras canadienses nuestra vida y condición social, nuestra tierra y el medio ambiente en general, no valgan un pronunciamiento o una acción que nos proteja y salvaguarde.

El Gobierno ya demostró que nos va a asesinar si nos interponemos a los intereses pactados con las mineras canadienses, y eso, nos duele como población que ha demostrado respeto a las instituciones, civilidad y temple ante las agresiones infames en nuestra contra. Es triste vivir en este abandono, que la ciudadanía es sólo retórica en el discurso oficial, porque la realidad es que el ganado del gobernador tiene más valor en Chihuahua que sus gobernados. ★

IFE: INSTITUTO DE FRAUDE ELECTORAL

Otra economía es posible... y la estamos construyendo

INVITACIÓN DEL TIANGUIS MIXIUHCA

Te invitamos a participar en esta bella economía el domingo 4 de noviembre al medio día, en el kiosko de la Magdalena Mixiuhca (calle Vicente Guerrero s/n, entre el metro Jamaica y Mixiuhca). Habrá multitrueke de pan, tofu, libros, semillas, shampoo, jabones, comida vegana, consome de verduras, tes, homeopatia, medicina alternativa, huevos, verdura, granola, alegria, mucha alegría y todo lo que tu produzcas, hagas o sepas. Es indispensable llegar a las 12. Si eres nuevo es requisito participar en el taller de introducción a la Feria, o en una asamblea para la organización del tianguis si ya has asistido. ★

CITAS INCITABLES

EL REMEDIO

"Existe un viejo dicho entre los vendedores del mercado: *los pescados se pudren de la cabeza hacia abajo*, y sí, algo está podrido hoy en Roma –y ¿quién puede dudar que así es?–; yo les digo que esto ha comenzado arriba. Esto ha comenzado en el Senado y solamente hay una cosa que hacer con una apestosa y podrida cabeza de pescado, esos vendedores se los pueden decir a ustedes, y esto es cortarla –¡cortarla y arrojarla a la basura!–; pero ello requiere de un buen cuchillo para separar esa cabeza, porque es una cabeza maligna y bien enraizada, y todos sabemos cómo es esa cabeza, porque ella está corroída con el veneno mortal de la corrupción, llena de odio y de arrogancia. Ello hace necesario una mano muy firme para sostener ese cuchillo, requiere tener los nervios bien templados porque su cuello es duro, es un cuello protegido por los más turbios intereses, pero pronto vendrá el tiempo en que esto lo podremos hacer..." ★

MARCO TULIO CICERÓN,
político romano (106 a. C.- 43 a. C.)

No hay como la Moringa

PLANTA CON LA MAYOR CANTIDAD DE NUTRIENTES

YVONNE GARCÍA GUERRERO

La *moringa oleifera* es un cultivo originario de la India del cual se aprovecha prácticamente todo, con importancia decisiva en la alimentación. Su poder nutritivo se debe a que es una especie que exige poco cuidado agrícola, crece rápidamente (hasta alcanzar entre tres y cinco metros en un año) y es resistente a la sequía.

La moringa ofrece una amplia variedad de productos alimenticios ya que todas sus partes son comestibles: las vainas verdes (parecidas a las legumbres), las hojas, las flores, las semillas (negruzcas y redondeadas) y las raíces son muy nutritivas. Éstas se pueden usar para el consumo humano por su alto contenido en proteínas, vitaminas y minerales.

Las hojas de moringa tienen grandes cualidades nutritivas: contiene el 27 % de proteínas (como el huevo y doble que la leche), 4 veces más calcio que la leche, 3 veces más potasio que los plátanos, hierro, fósforo, 4 veces más vitamina A que la zanahoria y 7 veces más vitamina C que las naranjas. La semilla contiene un 40 % de aceite, que es de alta calidad similar al aceite de oliva.

El consumo de moringa ayuda a: Incrementar las defensas naturales del cuerpo. Promover la estructura celular del cuerpo. Controlar de forma natural el colesterol sérico. Reducir la aparición de arrugas y líneas finas. Promover el funcionamiento normal del hígado y el riñón. Embellecer la piel. Proporciona energía y aumenta la memoria. Una correcta digestión. Actúa como antioxidante. Presta atención al sistema inmunológico del cuerpo. Proporciona un sistema circulatorio saludable. Es un antiinflamatorio. Produce una sensación de bienestar general.

Todas las partes del árbol de moringa son comestibles pero no todos tenemos acceso a tener un árbol de moringa así que también se puede consumir en cápsulas.

El uso de moringa te ayuda para el tratamiento de las siguientes enfermedades: Infecciones del Tracto Urinario. El VIH SIDA. Fiebre. Hipertensión. Diabetes. Tiroides. Colitis. Diarrea. Ulcera / Gastritis. Reumatismo. Artritis. Dolor de cabeza. Deficiencia de Hierro. Caries Dental / Dolor de muelas. Resfriado común. Epilepsia. Asma. Cardiotónicos. Flatulencia. Antiespasmódico rubefaciente. Sífilis. Fiebre tifoidea. Dolor de oído. Infección de garganta. Cáncer de piel. Dolor articular. ★

http://halcon-azul-medicinafacil.blogspot.mx/2011/05/propiedades-de-la-moringa.html

Fabián, Antonio y Carlos, sirviendo pan y chocolate

Estudiantes de la UVI celebran día de muertos

El miércoles 31 de octubre los estudiantes de la Universidad Veracruzana Intercultural (UVI) celebraron el día de muertos en el auditorio de Espinal. Hubieron altares, bailes regionales, catrinas, tamales, pan de muerto, frutas y chocolate.

Invitaron al Túmin y se expusieron productos de los tumistas. De esta manera dieron vida a las costumbres de nuestros pueblos. ★

Marisa y Adriana condujeron el evento

PARA TODOS HAY

MAESTRA IRENE:

Los compañeros del Mercado Alternativo Túmin nos solidarizamos contigo por la muerte de tu hermano Justino Castellanos. ★

2º ANIVERSARIO DEL TÚMIN

Se invita a todos los compañeros tumistas a celebrar nuestro segundo aniversario del Mercado Alternativo con una sencilla comida “de traje” en la Casa del Túmin, el martes 6 de noviembre a las 2 pm. ★

“Wati, wati, compañero”

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE MUERTOS EN ESPINAL

IRENE CASTELLANOS

Costumbre y tradición desde la época prehispánica, donde las diferentes etnias del país, al igual que la totonaca, ya rendían culto a sus muertos, hecho que aprovecharon los conquistadores y frailes para ejercer su dominio religioso y económico. Eran actos de mucha solemnidad y arraigo.

Esta tradición se transmite por generaciones. Los abuelos eran los encargados de enseñar a los niños y jóvenes, quienes preparaban sus ofrendas con anticipación: engordaban el cochinito, los guajolotes, los pollos y sembraban lo que se necesita (yuca, camote, calabaza, frijol, maíz, etc.), en unión familiar.

En Espinal los altares se hacían colgados, porque los muertos ya no son de la tierra y no deben pisarla. Cortaban tarro (bambú) de uno a seis o más metros de largo según el número de muertos a ofrendar; formaban una mesa flotante, colgada del techo con mecate de ixtle, todo natural, trabajo que corresponde a los hombres. El templete lo cubrían con mantel de hojas de plátano; los lazos para colgarlo eran cubiertos de tepejilote (palma), con 12 estrellas de palma en el frente, de los 12 meses del año; el arco es la entrada al cielo y las estrellas colgantes representaban la bóveda celeste de donde ellos vienen.

Se adornan con flor de muerto y la “mano de león” que ellos sembraban y recolectaban en el campo, así como de todas las frutas (naranjas, mandarinas plátanos, limas, naranja, nave, etc.)

El agua significa el principio de la vida, purificación de las almas y mitiga la sed de los fieles difuntos. La sal es para que el cuerpo no se corrompa en el viaje, y algún día nos convertiremos en sal (polvo salado). La flores dan la bienvenida a los difuntos y le muestran el camino para llegar y regresar al mas allá.

Las velas sirven para iluminar los pasos de las animas y de los fieles difuntos a la eternidad, en la ascensión de los espíritus; se hacen con cera de abejas preparándolas con tiempo, y se colocan frente al altar en tres niveles: a ras de suelo, otra a mediana altura y el tercero un poco mas alto; esto se hace en tallos de plátano en patas de palo. El primer nivel se enciende el día 31 de octubre para iluminar a los niños difuntos. El segundo nivel, el 1º de noviembre para las animas de los grandes difuntos. El tercer nivel, el día 2 en la celebración de todos los santos. El altar debe tener luz para que los difuntos encuentren sus ofrendas.

El incienso purifica los lugares de los malos espíritus, atrae a las almas y purifica su camino de regreso. El papel picado da alegría y colorido al altar, en su mayoría morado, naranja o negro. El café es tradicional en esta región a toda hora. El pan es el alimento para los fieles difuntos, de sal, de dulce o de huevo. Así como la comida, banquete en honor a los seres que regresan. Y se colocan los objetos apreciados para que el difunto esté feliz. No debe de faltar aguardiente, el kuchu. Un morral nuevo para que tenga todo el año. Machete, huarache, muda de ropa. Y petate, para recostarse a descansar.

La celebración es en grande, en 3 momentos:

El 31 de octubre llegan los niños difuntos y se les ofrendan dulces, de calabaza, atoles, tamales, comidas, jamoncillo, yuca, camote, arroz con leche, atoles de masa, de chocolate; tamales de picadillo, calabaza, pintos, púlacles. Comidas, entomatados, agua de frutas y simple.

El 1º de noviembre se espera la llegada de los muertos grandes y se les recibe con tamales “corrientes” picosos, tamales guisados, mole, púlacles, pan de huevo, chocolate, cervezas, refrescos, café, cigarros, o la comida preferida del difunto.

El día 2 de celebramos a todos los santos. Se les hace mole de guajolote, pollo, etc. Barbacoa o según acostumbren. Se visitan las tumbas de los muertos. Y se hace la repartición con los compadres: se les lleva la ofrenda del altar y los ahijados visitan a sus padrinos, quienes les dan regalos como ropa, animalitos, etc.

En estos tres días, niños y jóvenes visitan los altares de las casas y piden su “wati” (tamal, en totonaco): “Wati, wati, compañero, échame un tamal para mi y para mi compañero y otro para mi sombrero”.

Y al lado izquierdo de la puerta de cada vivienda totonaca, se coloca un altarcito al anima sola, que no tiene nadie, ofrendándole lo mismo.

Así celebran hace un buen de tiempo el día de muertos en Espinal. Hoy no con tanta solemnidad. ★

MERCADO ALTERNATIVO

COOPERATIVA

Calpulli Tipaki

PRODUCTOS ORGÁNICOS

JACK KRAKAUR
Tlaltizapán, MORELOS
Tel. 734 341 5610
agrinac@gmail.com

(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Ecoaldea Ixixtlan San Arte

CAMPAMENTOS,
TALLERES DE AGRICULTURA
SUSTENTABLE Y ARTESANÍAS, YOGA, ETC.

KUMARA INTI
Atlixco, Puebla
(045)2225051502 ecoixixtlan@gmail.com
kumarainti@gmail.com
http://ixixtlan-plan.blogspot.mx/

Aceptamos Túmin

MERCADO ALTERNATIVO

SERVICIO LAS 24 HORAS

TAXI

Nº 450, SITIO ADO

MVZ: JAVIER VÁZQUEZ CÓRDOVA
Calle Córdoba 125, Col. Juárez
PAPANTLA, VER.
Cel. 784-1089914, Casa: 84-22110

(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

CAFÉ Y COMIDA VEGETARIANA

Casa Copal

Espacio Cultural, Permacultura

ADRIANA CRUZ
Jose Ma. Santiago #4, entre Felipe Flores y Fco. León. Barrio de Guadalupe, San Cristóbal de las Casas, **CHIAPAS**.
Tel. 967-1309608
papalani.natural@gmail.com, adycruz21@hotmail.com,
http://cargocollective.com/papalani
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

ABARROTES, VINOS Y LICORES

Gaby

GUADALUPE HERNÁNDEZ DÍAZ
Calle Córdova 125, Col. Juárez
Papantla, Ver.
Pedidos: 784-1187404
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

JUGOS DE NARANJA

CHUCHO

JESÚS MARTÍNEZ GARCÍA

Casa del Túmin
Espinal, Ver.
chuy-m-tz@hotmail.com

(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

TERAPIAS ALTERNATIVAS

CENTRO ENERGÉTICO
PSICOTERAPÉUTIC INTEGRATIVO

ACUPUNTURA, MASAJES, REIKI, QUIROPRÁCTICA, PSICOLOGÍA, CURSOS Y TALLERES PARA JIÑOS Y ADULTOS

Guerrero 102, Centro
JALAPA, Ver. Tel. 1664092
(ACEPTAMOS TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

CYBER

CASTELL

INTERNET, IMPRESIONES,
COPIAS FOTOSTÁTICAS,
RECARGAS DE TELÉFONO

IRENE CASTELLANOS CRUZ
Colón 4, Espinal, Ver. Tel. 784 8812300
(AQUÍ SE RECIBE TÚMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

CAFÉ

RELAX

MAGNO FERNANDES DOS REIS
Diego de Mazariegos 19
San Cristóbal de las Casas, Chiapas
caferelax57@yahoo.com.mx

(Aquí se recibe Tumin)

MERCADO ALTERNATIVO

QUESERÍA

STA. TERESITA

QUESOS, YOGURT, SALSAS

GLORIA TRONCO CARO
16 de sept. 104, Col. Tajín
(a una cuadra del diario La Opinión)
POZA RICA, Ver.
Tel. 82-27144, Cel. 782-1027805
ivett45@hotmail.com

(ACEPTAMOS TUMIN)

MERCADO ALTERNATIVO

Impresos Gráficos TAJÍN

SELLOS, TARJETAS, CALENDARIOS,
FACTURAS, VOLANTES, CARTELES,
ETIQUETAS, REVISTAS, ETC.

FIDEL ANTONIO ALMAZÁN PARRA
Juárez 309-A, Centro (junto a Hotel Ktlen),
impresosgraficostajin@hotmail.com,
Tel. 84-21757, Cel. 784-1041657,
PAPANTLA, VER.

Kgosní Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y se devuelven originales. Se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualquiera que sean los fines y medios, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

***redhver@gmail.com*, Cel. 784-1182691**
http://elvolador.4shared.com/

Kgosní es autónomo y se sostiene de nuestra cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios gubernamentales. Depende de la sociedad civil consciente y organizaa.

NO DEJE QUE LE REGALEN ESTE EJEMPLAR. ★

ANUNCIARSE EN ESTE ESPACIO TIENE UN COSTO DE 10 TÚMIN. SÓLO PARA EL MERCADO ALTERNATIVO